



MORIOKA
ROTARY CLUB WEEKLY

第27回例会(2月7日)
令和2年2月14日発行

クラブ事務所 岩手県盛岡市菜園1丁目10 会 長 西島光茂
川徳デパート内 幹 事 勝 雅行
例 会 場 同上 TEL 019 (651) 1111(代) 会 報 金沢 滋
例 会 日 毎週金曜日12時30分~ クラブ事務局 TEL 019 (653) 5682
http://www.morioka-rc.jp/ FAX 019 (653) 5622

RI会長テーマ ROTARY CONNECTS THE WORLD:ロータリーは世界をつなぐ...マーク・ダニエル・マローニー
盛岡RC会長テーマ 一令和元年:世の為、人の為、奉仕を続け、輪を繋げましょう-西島光茂



新入会員卓話

未来を変えていく健康増進保険

住友生命保険相互会社盛岡支社 支社長

安川 慎治 君

いつもお世話になっております。また平素は弊社職員が並々ならぬご愛顧賜り子の場をお借りして御礼申し上げます。この度は皆さんの前でお話しさせていただく機会を頂き感謝申し上げます。

1. 盛岡と京都のつながり

まず本題に入る前に、盛岡と自分の出身地である京都とのつながりを探ってみました。みなさんご存知のことかもしれませんが、沢山のつながりに嬉しくなりました。

- ①盛岡八幡宮「梅宮」 安産や子孫繁栄の守神の「梅宮」は、寛永元年(1741年)創建という歴史ある社殿。人々の子孫繁栄を願った南部家23代利視(としみ)公が京都梅宮大社の御分霊を祀ったものだそうです。
- ②上の橋の擬宝珠(ぎぼし) 浅田次郎さんの「壬生義士伝」の南部藩出身の吉村貫一郎が京都三条大橋の擬宝珠を見て「盛岡にも擬宝珠のついでている橋がある」と言って懐かしんだそうです。
- ③本町かいわい 古くは京都出身の商人や京風構えの町家が多かったともいわれ、京町と呼ばれていたそうです。
- ④三ツ石神社の鬼 不來方の地を逃げ出した鬼は京都の都に辿り着き、羅生門を住処に再び悪さを繰り返し、ついに一条戻橋の上で渡辺綱(わたなべのつな)に腕を切り落とされたとい伝説もあるそうです。
- ⑤報恩寺の五百羅漢 1731年から1735年の短期間に京都から来た仏師9人が彫ったそうです。
- ⑥福田パン 創業者の福田留吉さんは京都のイースト菌会社で学び、昭和23年に盛岡で「福田パ

ン」を開業されたそうです。

- ⑦マトヤ中華と末廣ラーメン 番外編ですが、私が学生のころによく食べた京都のラーメン店新福菜館と同じ系列、同じ味でした。とても懐かしい味です。

2. 生命保険の役割と健康増進への働きかけ

日常生活において支出と収入のバランスが取れていれば問題ありませんが、ケガや病気、万が一の際に収入が途絶えた際、収入が社会保障である国民年金や厚生年金からの遺族年金、障害年金だけでは不足し支出と収入のバランスが崩れてしまいます。その不足分を補う、「悲しみとともに貧しさが訪れないように」、万が一のリスクに備えるのが生命保険の役割です。

近年の保険のトレンドは、万が一のリスクに備えることに加え、リスクを減らす健康増進保険です。

平均寿命は男性が80.98歳、女性は87.14歳。健康寿命は男性が72.14歳、女性が74.79歳。その差は男性で約9年、女性で約12年あります。また社会保障給付費は年々上昇しています。みなさんに健康な老後を迎えていただくために、健康寿命の延伸に貢献できるように、弊社でも健康増進の働きかけを行なっています。2018年8月に南アフリカのディスカバリー社と業務提携を行い、「住友生命Vitality」を開始いたしました。現在、Vitalityは世界19の国と地域で約1,010万人のお客さまに広がっています。Vitalityは利用料として1日あたり30円、月額880円の利用料をご負担いただきます。日々のお客さまの健康増進活動をポイント化し、

獲得されたポイントに応じてステータスを判定、そのステータスに応じて保険料が15%割引から最大30%割引まで変動します。逆に健康増進に消極的になると上限10%までの割増になります。例えば、毎年の健康診断書の提出、BMI、血圧などの数値が所定の基準値内であれば10,000ポイント、簡単な健康に関するオンラインチェックで3,000ポイントと合計13,000ポイント獲得、これでステータスはブロンズ、15%の割引が維持されます。加えて毎日の歩数や運動に応じて20から60ポイント、フィットネスジムで60ポイント、さらにウォーキング大会やマラソン大会などのイベント参加でポイントが加算されます。ステータスがシルバーで割引率がプラス+1%、ゴールドでプラス+2%と変動します。しかし、「三日坊主」というように、運動を継続することは難しいので、毎週の目標ポイントを達成でスターボックスやローソンのコーヒー、スムージーの獲得。その他スポーツ用品、ホテルの割引などの特典（リワード）を準備することで、楽しんで健康増進活動を続けていただく仕組みになっています。お客さま健康増進に取り組んでいただくことでさらに健康に、そして保険料が安くなる。社会にとってもみんなが健康になることで社会保障費削減ができる。会社も保険金

の支払いが減ることで、収益が向上する。お客さま、社会、会社の「3方良し」を目指しています。

3. 健康増進への変化

Vitality会員の皆さまへの調査で健康増進への効果が出てきています。

- ① 意識の変化として、加入前よりも、「健康」を意識するようになった方が93%。
- ② 行動の変化として、1日あたりの歩数が17%増加。
- ③ 結果として、血圧が10mmHg以上下がった方が48%（加入時の収縮期血圧140mmHg以上の方が対象）。

そして84%の方がVitalityに加入して、生活の質が高まったとご回答いただいています。

盛岡支社においても、「岩手県の皆さまを健康に」をスローガンに、岩手県対ガン協会との提携を通して対がん検診受診の働きかけ。健康セミナー開催、県内のマラソン大会への協賛を行っております。このVitalityを通して、万が一のリスクへの備えとともに健康増進の働きかけを行ってまいります。今後ともご指導ご支援のほどお願い申し上げます。ご清聴ありがとうございました。

例会報告

第27回例会
令和2年2月7日(金)

- 12時30分 開会点鐘
- ・司会 西島光茂会長
 - ・国歌 君が代
 - ・ロータリーソング（奉仕の理想）
 - ・会長報告 西島光茂会長
 - ・皆出席バッチ
平井 滋君（25年）・
長野隆行君（24年）

- ・入会祝 平井 滋・長野隆行・西島光茂・勝部民男君
- ・誕生祝 村井研一郎・佐藤年男君
- ・幹事報告 勝 雅行幹事
- ・終了後定例理事会
- ・委員会報告

【ニコニコBOX】

- ◆安川慎治君…本日は卓話の機会を頂き、またご清聴頂きありがとうございました。これからも岩手県、盛岡の皆さんのお役に立てるように努めて参ります。今後とも宜しくお願い致します。

- ◆荒川鉄平君…おそらく盛岡クラブではマラソンで一番早い記録保持者の安川さん。今年の盛岡シティマラソンはサブ3（2時間台で走る）を目標して、日々のトレーニング頑張ってください。今年も盛岡クラブのエイドでニコニコしながらお待ちしております。

- メークアップ
盛岡北RC=佐藤(仁)君
盛岡中央RC=田村君
クラブ委員会=藤村(文)・畠山・勝・工藤君

出席報告

会員数/77名

出席数/44名

出席率/61.11%

前々回/68.49%



プログラムのお知らせ

- ・ 2月14日(金) 第3回クラブアッセンブリー
- 21日(金) 創立記念例会
- 28日(金) 新入会員卓話 近藤一英会員
- ・ 3月6日(金) 卓話
- 13日(金) 卓話
- 20日(金) 祝日休会



●本号編集担当/櫻下 信